



新聞屋さんがお届けします

送料 ¥0

自然災害時や自宅療養時に備えた備蓄食品



栄養管理された3日間のメニュー表付き

災害用備蓄食品セット

大人2人分 × 3日分 **10,800円** 税込

お水のあり・なしが選べます

水 2Lペットボトル 6本入 **650円** 税込

※水のみのご注文はできません

※水はセットに含まれません
※備蓄食品の賞味期限は半年~2年となります

CHECK

災害時に備えた備蓄食品のすすめ

災害はいつどこで起きるかわかりません。備えが大事とはいいますが、実際には何をどのくらい蓄えておけばよいのでしょうか。災害発生時、災害物資がすぐには到着しないかもしれません。物流機能の停止によりスーパーマーケットなどで食品が手に入らないかもしれません。

そのため、**最低3日分~1週間分×人数分の食品の家庭備蓄**が望ましいといわれています。

ローリングストックとは日常的に家庭の備蓄食品を食べて、食べたらいっぱいという行為を繰り返し、常に家庭に新しい食品を備蓄する方法のことです。

これを機にローリングストックをはじめませんか？

※備蓄の基本は、主食・主菜・副菜をそろえること ※食べ慣れたもの、好みの味のものを備蓄しましょう



お問い合わせ

中野新聞舗
富士宮市万野原新田2868-2

TEL.0544-23-3333
FAX.0544-23-2777

ご注文は裏面へ



ローリングストック 宅配サービスに含まれる内容

栄養管理された
3日間の
メニュー表付き

災害用備蓄食品セット

大人2人分
×3日分

私が
監修しています



管理栄養士
佐野

主食

- はくばくおかゆ・玉子がゆ 4個
- マルちゃん レトルトごはん 9個
- 味の一品 五目御飯 2個
- 味の一品 赤飯 2個
- クノール きのかクリームパスタ 2個
- ルヴァン クラッカー 2箱

主菜

- はごろも 鯖味噌パウチ 2個
- はごろも いわし味付きパウチ 2個
- ほてい やきとり たれ 2個
- いなば 油漬けブレンド 6個
- カリ工房 ビーフカレー 2個
- グリコ DONBURI亭 牛丼 2個
- グリコ DONBURI亭 親子丼 2個

副菜

- デルモンテ トマトジュース 4本
- デルモンテ 野菜ジュース 2本
- ハナマルキ 即席おみそ汁 6個
- はごろも 朝からフルーツMIX 2個
- はごろも 朝からフルーツみかん 2個
- はごろも 朝からフルーツ白桃 2個

その他

- やまざき 練ようかん小倉 2個
- グリコ ビスコ発酵バター 1箱
- カンロ ノンシュガー果実のど飴 1袋
- カットわかめ 1袋
- ネスカフェ カフェラテ 1箱

※食品をストックするにはわかりやすい場所に置いておくこと
重たいものは下の方へ収納しましょう
※メーカー事情で商品が入れ替わることがあります

販売・開発 中野新聞舗 メイプル薬局認定栄養ケア・ステーション(管理栄養士)

ご相談は販売員までお気軽にお尋ねください

大人2人分 ×3日分 **10,800円** 税込 +

お水のあり・なしが選べます

水 2Lペットボトル
6本入 **650円** 税込
※水のみのご注文はできません

※水はセットに含まれません ※備蓄食品の賞味期限は半年~2年となります
キトリ

毎月20日までのお申し込みで翌月1日~1週間程度でお届けします。(日・祝の場合は翌日まで)

宅配お申込み書 下記お申込み欄にご記入ください ※電話又はFAXにてお申し込みください

商品名	お届け価格	お届け数	フリガナ
ローリングストック(単品)	10,800円	箱	氏名
水(2L×6本)	650円	箱	住所 □□□-□□□□
合計		箱	番() -
			お申し込み日 月 日

【個人情報の取り扱いについて】 住所、氏名、電話番号は、商品のお届けのために利用する他、アンケート等の実施、取り扱い商品・サービスに関するご案内のために利用いたします。

商品のご注文、配達、集金に関する
お問い合わせはこちら

中野新聞舗

TEL.0544-23-3333 FAX.0544-23-2777
富士宮市万野原新田2868-2